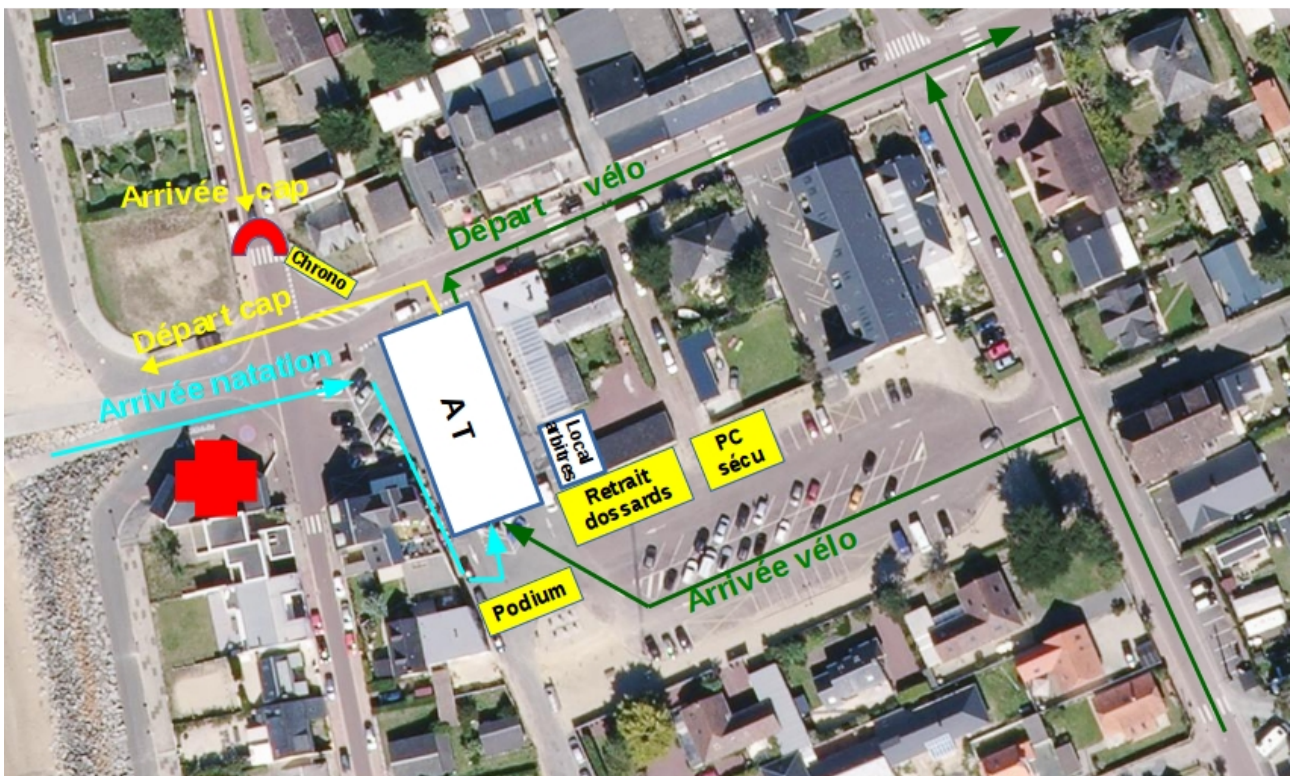
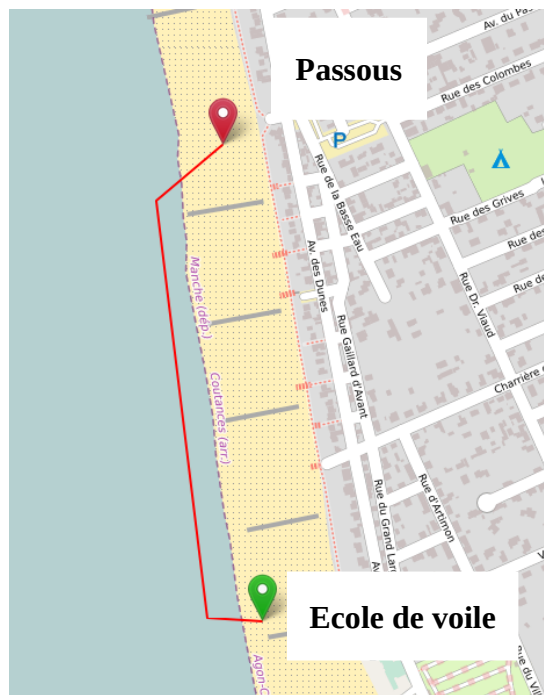


FORMATS

Plan du site



Natation : 1 aller simple soit 750 m



Vélo : 3 boucles soit 24 km :

voir aussi <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1233661#map>



Course à pied : 5 km

2 aller-retours sur la digue qui longe la plage soit 5 km



Aire de transition

