

BELLE JOURNÉE POUR LE TRIATHLON À AGON-COUTAINVILLE

FORTE MOBILISATION DE BÉNÉVOLES

Pour le triathlon organisé à Agon-Coutainville le 3 juillet 2022, Coutances Triathlon Club et l'Enduro des Sables d'Agon-Coutainville ont mobilisé une centaine de bénévoles pour ce second rendez-vous. La première édition ayant eu lieu en 2019. On est venu aussi de plus loin pour que la fête soit réussie. Huray Fabien est licencié en Seine Maritime à Val de Rueil. Il est l'un des 4 arbitres bénévoles chargé de veiller au bon déroulement des épreuves. « Le triathlon est encore un sport très confidentiel mais en pleine évolution » a-t-il confié « ce sport demande des qualités très diversifiées et une complémentarité dans les efforts à déployer ».



Fabien Huray à gauche, l'un des 4 arbitres bénévoles



Distribution des dossards au coureur, balayage de la chaussée avant le passage de l'épreuve vélo et assurer la circulation sont au programme de la centaine de bénévoles

LE PROGRAMME

À Agon-Coutainville 2 niveaux d'épreuves sont proposées : XS avec 400 m de natation, 11 km de vélo et 2,5 km de course à pied et S avec 750 m de natation, 22 km de vélo et 5 km de course à pied. Pour la mise en place du matériel, l'accueil des compétiteurs, le déroulement des épreuves et la sécurité des compétiteurs aux différents carrefours du parcours vélo, il est évident qu'il faut mobiliser beaucoup de monde. Ce sont une centaine de bénévoles qui ont œuvré au cours de la journée.

LA FÉDÉRATION DIVERSIFIE LES ÉPREUVES

Le triathlon est une discipline olympique depuis 2000 mais « La Fédération de triathlon ne compte pas s'arrêter en si bon chemin » a aussi précisé Fabien Huray « D'autres types de compétitions sont aussi au programme fédéral comme l'aquathlon (natation et course à pied), le duathlon (course à pied et cyclisme) et biathlon (ski, tir à la carabine). Pour parfaire l'esprit convivial et familial à Coutainville, la jeune classe n'a pas été oubliée avec le trottin'Athlon auquel n'a pas manqué de participer Élise 5 ans très fière de montrer la médaille acquise à l'issue de l'épreuve de vélo et de course à pied.



Lise ne se lasse pas d'admirer sa médaille mais la course à pied était aussi au menu de la jeune génération.

LES ÉPREUVES

La journée a débuté avec les épreuves XS et la natation. Mer agitée, courant assez fort, ce n'était le moins éprouvant pour débiter. Le vélo a pris le relais pour les 11 km et les 2.5 km de course à pied qui sont venus clore cette épreuve XS. Éthan Bélé est arrivé en tête de la course à pied. « Je fais 2 ou 3 triathlons par an mais je pratique aussi la course à pied sur 1000 m et la natation sur 50 m brasse » a expliqué le licencié de Saint-james. Second de la course à pied, licencié au Val Saint-Père, Paul Coursin a eu beaucoup moins de chance. « Lors de l'épreuve de vélo, j'ai perdu ma chaussure, c'était beaucoup moins facile pour pédaler » a-t-il expliqué. En début d'après-midi, ce sont les coureurs de l'épreuve S qui ont pris le relais.



Départ de l'épreuve de natation et coureur sur le circuit vélo

DES MOTIVATIONS TRÈS DIVERSES

« C'est mon premier triathlon, c'est un défi que je me suis lancé » a expliqué Fabien Huray, venu de Caen pour cette grande première. Pour Sébastien Grignola, c'est avant tout une fête familiale qui réunissait des Rennais et des Parisiens. « Nous avons engagés 4 équipes parmi la famille et amis, nous sommes venus surtout pour nous faire plaisir ». Même motivation pour Hugo, licencié à Issy les Moulineaux. Les motivations sont diverses est l'une d'elle est particulièrement à souligner. La jeune Téa a un handicap psychomoteur mais les parents tiennent à lui faire partager l'émotion de la compétition. La petite fille de 12 ans a fait le parcours avec une bicyclette adaptée conduite par un ami de la famille. Le papa s'est chargé de pousser l'hippocampe pour la course à pied. Pour des raisons de sécurité liée à l'état de la mer, l'impassa a été faite sur l'épreuve de natation. Les équipements adaptés ont été prêtés par 2 associations œuvrant localement pour le sport adapté.



Téa lors de l'épreuve course à pied sur l'hippocampe

Cette journée de compétition a montré que les motivations étaient diverses, beaucoup de podiums dans les différentes catégories, et des classements très nombreux pas toujours évidents à valoriser. Les objectifs étaient très divers mais à l'image de Téa, l'essentiel était de participer dans un cadre convivial avec le beau temps en prime. L'organisation a été saluée par l'ensemble des concurrents avec le seul regret : L'état de la mer et le courant n'ont pas facilité la tâche des concurrents en natation et l'état de la chaussée ne garantissait pas toujours leur sécurité malgré la vigilance des bénévoles.



La remise des nombreuses récompenses sur le podium en fin de journée